

$$Q = m \times c_p \times dT$$

$$dT = Q/m/c_p \quad Q = P \times t$$

P	100 W = J/s	mittlere Tretleistung über Tretzeit
t	120 s	Tretzeit
Q	12 kJ	Wärmeabgabe an das Wasser
c_p	4.2 kJ/kg/K	Wärmekapazität des Wassers
m	0.3 kg	Masse des Wassers
dT	10 K (°C)	Temperaturdifferenz Messung nachher-vorher